



**ÁMK Cifrakert Óvoda Szabadbattyán 18. heti étlapja**  
**2011. 05.02. - 05.07.**

| <b>Étkezések</b> | <b>Hétfő</b>   | <b>Kedd</b>                                | <b>Szerda</b>   | <b>Csütörtök</b>                                    | <b>Péntek</b>  |
|------------------|--|--|---|---|--|
| <b>Tízórai</b>   | Tea<br>Hamburger   | Tej<br>Kukoricás gabonapehely              | Kávé<br>Csíkos kalács   | Gyümölcstea<br>Margarinos szalámis<br>graham zsemle | Vaníliás tej<br>Sajtos stangli                           |
| <b>Ebéd</b>      | Brokkoli leves<br>Áfonyalekvárral töltött<br>mini gombóc<br>Gyümölcs | Kerti leves<br>Töltött káposzta<br>Nápolyi | Raguleves<br>Bolognai spagetti<br>Gyümölcs                      | Ivólé<br>Zöldbabfőzelék<br>Natúrszelet              | Karalábéleves<br>Csirkepaprikás<br>Nokedli<br>Savanyúság |
| <b>Uzsonna</b>   | Sajtkrémés magvas<br>kenyér<br>Uborka                                | Margarinos rozskenyér<br>párizsival        | Zöldséges szelet<br>Margarinos burgonyás<br>cipó<br>Zöldpaprika | Libazsíros kenyér<br>Póréhagyma                     | Mogyorókrémés<br>kukoricás kenyér                        |

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk.

**Jó étvágyat kívánunk!**

Óberné Kámán Erika  
óvodavezető

Dr. Fülöp Edit  
gyermekorvos

Tóthné Szőke Erika  
élelmezésvezető

